

Ausflüge

* Sa., 26.5. Tagesausflug an den Bodensee

Für nähere Informationen beachten Sie bitte die Aushänge in der Tagesstätte oder sprechen Sie uns einfach an.



GPZ Gemeindepsychiatrisches Zentrum Biberach

Saulgauer Straße 51
88400 Biberach

T 07351 · 34951-200

F 07351 · 34951-210

zentrum@gpz-biberach.de

www.gpz-biberach.de

Öffnungszeiten

Montag	9:00 – 16:00 Uhr
Dienstag	9:00 – 17:00 Uhr
Mittwoch	8.30 – 16.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 14.30 Uhr
Freitag	9:00 – 13:00 Uhr
Samstag	siehe Programmplan
Sonntag	14:00 – 16:30 Uhr

Tagesstätte für Menschen mit psychischer Erkrankung Landkreis Biberach

Programm

April – Juni 2018

Unser Kaffeetreff

In die Tagesstätte sind seelisch belastete und psychisch erkrankte Menschen, sowie deren Angehörige und Freunde eingeladen. Hier besteht die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen und Gemeinschaft zu erleben.

Sie können auch gerne Ihre eigenen Ideen und Vorstellungen einbringen und das Programm mit gestalten.

Mitgetragen und finanziell unterstützt werden die Angebote von Round Table Biberach.

Helfer gesucht

Wir suchen Ehrenamtliche, die uns unterstützen.

Besondere Hilfe können wir bei dem **Sonntagskaffeetreff** benötigen. Dieser Kaffeetreff ist ehrenamtlich organisiert, daher suchen wir Freiwillige, die sich an einigen Sonntagen einbringen möchten.

Für den **offenen Kaffeetreff** am Dienstag suchen wir Leute die gerne Kuchen beisteuern möchten.

Wir sind sehr froh über ihre Mitwirkung.

Herzlichen Dank an alle, die sich bislang engagieren. Insbesondere an Erwin Fuhrmann, Uwe Schwarzenberger, Amis Sambou, Paul Büchele, Andreas Zywietz, Frank Himmelsbach, ebenso an Martin Hossek.

Selbsthilfe

Selbsthilfegruppe der Angehörigen psychisch Kranker

Jeden zweiten Dienstag im Monat treffen sich Angehörige um 19:30 Uhr in den Räumen der Tagesstätte Biberach.



Regelmäßige Angebote

Montag

Sozialpädagogisches Kompetenztraining

10:00 - 11:30 Uhr

Wie finde ich einen guten Umgang mit der eigenen Erkrankung? Förderung und Entwicklung von Kontaktfähigkeit und sozialer Kompetenz sind Inhalte dieser Gruppenstunden. Gruppenleitung: Ingrid Hüttl
Termine: 09.4./ 16.4./ 23.4./ 28.5./4.6./ 11.6./ 25.6.

Offenes Singen mit Ingrid Hüttl

14:00 - 15:30 Uhr

Alle die Lust am Singen haben sind herzlich willkommen.

Gebetskreis mit Eugen Hermann

15:45 Uhr

Wir wollen Danke sagen für das Leben und bitten unseren Gott um Unterstützung in schwierigen Situationen.

Dienstag

Offener Kaffeetreff

14:00 - 17:00 Uhr

Verwöhnt werden wir hier mit selbst gebackenem Kuchen.

Bowling/Billard/Kegeln/Dart

ab 10.10., vierzehntägig, Treffpunkt um 17 Uhr in der Tagesstätte

Bitte Aushang in der Tagesstätte beachten!

Mittwoch

Kreatives Angebot Diana Schumacher und Elisa

13:30 - 15:30 Uhr

Hier ist Platz für eigene Ideen und Vorstellungen.

Donnerstag

Spaziergänge mit Frank Himmelsbach in der näheren

Umgebung Treffpunkt 13.30 Uhr, Termine s. Aushang

Freitag

Brunch

10:00 Uhr

Gymnastik und Entspannung

10:00 Uhr Gymnastik; 10:30 Uhr Entspannung; anschließend ab 11:00 Uhr Frühstücksbrunch

Baden im Jordanbad/ Schwimmen im Hallenbad

Treffpunkt um 13 Uhr in der Tagesstätte

Sonntag

Sonntagskaffeetreff

14:00 - 16:30 Uhr (siehe Aushang)

Montag, Mittwoch, Donnerstag

Gemeinsam Kochen

um 10:30 Uhr.

Wer mitessen möchte, sollte pünktlich um 10:30 Uhr da sein. Kosten: bei Mitarbeit 2,00 €, ohne Mithilfe 3,50 €

Weitere Angebote

*** Kochen mit Fabian am Abend**

10.4. und 8.5. 17 Uhr

*** Kegeln mit Fabian**

19.6. 17 Uhr Abfahrt

Besonderes zur Jahreszeit

April:

Sa., 21.4., 11 Uhr Weißwurst-Frühstück

Di., 10.4., 16 Uhr Vollversammlung der Tagesstätte

Juni:

Sa., 30.6. Sommerfest

