



**GPZ**  
**Gemeindepsychiatrisches Zentrum Biberach**  
Saulgauer Straße 51  
88400 Biberach  
T 07351 · 34951-200  
F 07351 · 34951-210  
[zentrum@gpz-biberach.de](mailto:zentrum@gpz-biberach.de)  
[www.gpz-biberach.de](http://www.gpz-biberach.de)

### Öffnungszeiten

Montag	9:00 – 16:00 Uhr
Dienstag	9:00 – 17:00 Uhr
Mittwoch	8.30 – 16.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 14.30 Uhr
Freitag	9:00 – 13:00 Uhr
Samstag	siehe Programmplan
Sonntag	14:00 – 16:30 Uhr

### Besonderes

ab 10.09.2019  
Biberacher Tage für seelische Gesundheit

Für nähere Informationen zu den  
Veranstaltungen beachten Sie bitte den Flyer.

### Helfer gesucht

Wir suchen Ehrenamtliche, die uns unterstützen.

Besondere Hilfe können wir bei dem **Sonntags-  
kaffeetreff** benötigen. Dieser Kaffeetreff ist  
ehrenamtlich organisiert. Daher suchen wir Freiwillige,  
die sich an einigen Sonntagen einbringen möchten.

Für den **offenen Kaffeetreff** am Mittwoch suchen  
wir Menschen die gerne Kuchen backen.

**Wir sind sehr froh über Ihre Mitwirkung.**

Herzlichen Dank an Alle die sich ehrenamtlich  
in der Tagesstätte, mit Angeboten und beim  
Sonntagskaffeetreff, engagieren.

## Tagesstätte für Menschen mit psychischer Erkrankung Landkreis Biberach

### Programm

Oktober - Dezember 2019

Bitte beachten Sie die Neuerungen!



### Tagesstätte im GPZ

In die Tagesstätte sind seelisch belastete und  
psychisch erkrankte Menschen, sowie deren  
Angehörige und Freunde eingeladen. Hier besteht  
die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen und  
Gemeinschaft zu erleben.

Sie können auch gerne Ihre eigenen Ideen und  
Vorstellungen einbringen und das Programm mit  
gestalten.

Mitgetragen und finanziell unterstützt werden  
die Angebote von Round Table Biberach.

### Selbsthilfe

Selbsthilfegruppe der Angehörigen  
psychisch erkrankter Menschen:

Jeden zweiten Dienstag im Monat treffen  
sich Angehörige um 19:30 Uhr in den Räumen der  
Tagesstätte Biberach.



## Regelmäßige Angebote

### Montag

#### **Spaziergang am Morgen**

Treffpunkt um 09:45 Uhr in der WfbM

#### **Mobil werden! Handy, Laptop und Co.**

10:00 Uhr in der Tagesstätte

#### **Gemeinsames Kochen**

10:30 - 13:00 Uhr

#### **Fit im Kopf und Flott in den Beinen!**

15:45 - 16:45 Uhr - Sportangebot

Ab 11.11. wieder wöchentlich - entfällt bis dahin

#### **Kino 50+** mit Franzi Willd

Treffpunkt: 15:30 Uhr in der Tagesstätte

Termine: 14.10/18.11/16.12.

#### **Sonnensänger**

17:00 - 18:00 Uhr -

ab 23.09 wieder 14-tägig

### Dienstag

#### **Sozialpädagogisches Kompetenztraining**

10:00 - 11:15 Uhr

Förderung und Entwicklung von Kontakt-fähigkeit und sozialer Kompetenz sind Inhalte dieser Gruppenstunden.

Termine: 08.10/15.10/22.10/29.10/  
19.11/26.11/03.12.

### Dienstag

#### **Gemeinsames Kochen**

10:30 - 13:00 Uhr

#### **Offenes Singen**

14:00 - 15:30 Uhr

Alle die Lust am Singen haben sind herzlich willkommen.

#### **Gebetskreis** mit Eugen Hermann

15:45 - 16:45 Uhr

Wir wollen Danke sagen für das Leben und bitten unseren Gott um Unterstützung in schwierigen Situationen

### Mittwoch

#### **Gemeinsames Backen für den Kaffeetreff**

11:00 - 12:00 Uhr

#### **Suppen-Tag**

11:00 - 13:00 Uhr

Gemeinsam werden leckere Suppen zubereitet.

#### **Offener Kaffeetreff**

14:00 - 17:00 Uhr

Verwöhnt werden wir hier mit selbst gebackenem Kuchen.

## Regelmäßige Angebote

### Donnerstag

#### **Gemeinsames Kochen**

10:30 - 13:00 Uhr

#### **Kreatives Angebot** mit Diana Schumacher

13:30 - 16:00 Uhr

Hier ist Platz für eigene Ideen und Vorstellungen.

#### **Spaziergänge** mit Frank Himmelsbach

Treffpunkt 13.30 Uhr in der Tagesstätte

Spaziergänge in der Umgebung (siehe Aushang).

### Freitag

#### **Gymnastik und Entspannung**

10:00 Uhr Gymnastik; 10:30 Uhr Entspannung

#### **Frühstückbrunch**

ab 11:00 Uhr

### Sonntag

#### **Sonntagskaffeetreff**

14:00 - 16:30 Uhr

### Montag, Dienstag, Donnerstag

#### **Gemeinsam Kochen**

Wer mitessen möchte, sollte pünktlich um 10:30 Uhr da sein. Kosten: bei Mitarbeit 2,00 €, ohne Mithilfe 3,50 €

## Besonderes zur Jahreszeit

### **Oktober:**

Samstag, 19.10. - Weißwurstfrühstück

Montag, 28.10. - Kochen am Abend

ab Ende Oktober - Proben für das Weihnachtstheater (siehe Aushang)  
Bei Interesse bitte an Frau Hüttel wenden.

### **November:**

Samstag, 09.11. - Ausflug: Basketball Ratiopharm Ulm

Mittwoch, 13.11. - Vollversammlung

Montag, 25.11. - Bildervortrag Namibia

### **Dezember:**

Montag, 02.12. - Biberacher Christkindlesmarkt

Dienstag, 10.12. - Adventlicher Impuls mit Pfarrer Ruf

Dienstag, 17.12. - Weihnachtsfeier des GPZ

Donnerstag, 19.12. - Weihnachtsfeier des ZfP

Für Unfälle während der Ausflüge wird keine Haftung übernommen. Bitte sorgen sie für ausreichend Versicherungsschutz (Krankenversicherung und Haftpflichtversicherung).

