



GPZ
Gemeindepsychiatrisches Zentrum Biberach

Saulgauer Straße 51

88400 Biberach

T 07351 • 34951-200

F 07351 • 34951-210

zentrum@gpz-biberach.de

www.gpz-biberach.de

Öffnungszeiten

Montag	09:00 – 16:00 Uhr
Dienstag	09:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch	11.00 – 16:00 Uhr
Donnerstag	09.00 – 16:00 Uhr
Freitag	09:00 – 13:00 Uhr
Samstag	siehe Aushang
Sonntag	siehe Aushang

Besonderes

- **Wir haben uns entschieden keine Jahreszeitlichen Programme mehr zu drucken, damit wir den Verbrauch von Papier reduzieren.**
- **Sie finden Ausflüge, Feste und sonstige besondere Aktionen als Aushang in der Tagesstätte**
- **Sommerfest 2025 am 2. August**
- **Weihnachtsfeier 2025 am 16. Dezember**

Ehrenamtsarbeit

Wir suchen Ehrenamtliche, die uns unterstützen.

Wir sind sehr froh über Ihre Mitwirkung.

Herzlichen Dank an Alle, die sich ehrenamtlich in der Tagesstätte, mit Angeboten und beim Sonntagskaffeetreff, engagieren.

Tagesstätte
für Menschen mit psychischer
Erkrankung
Landkreis Biberach

Programm 2025

Bitte beachten Sie die Neuerungen!
Aktuelle Änderungen vorbehalten!



Tagesstätte im GPZ

In die Tagesstätte sind seelisch belastete und psychisch erkrankte Menschen, sowie deren Angehörige und Freunde eingeladen. Hier besteht die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen und Gemeinschaft zu erleben.

Sie können auch gerne Ihre eigenen Ideen und Vorstellungen einbringen und das Programm mit gestalten.

Mitgetragen und finanziell unterstützt werden die Angebote von verschiedenen Spendern

Selbsthilfe

Es gibt wieder eine Selbsthilfegruppe für Angehörige.

Bei Interesse bitte melden unter 07351/34951-200



Regelmäßige Angebote

Montag

Gemeinsames Kochen

09:00 - 13:00 Uhr

Faszientraining

13:00-13:30 Uhr

Gemeinsames Backen mit anschließender gemütlicher Kaffeerrunde

13:30 - 16:00 Uhr

Dienstag

Gemeinsames Kochen

09:00 - 13:00 Uhr

Handy, Internet und Co. Sprechstunde

14:00 -16:00 Uhr

Mit Anmeldung bei Frau Unterriker (auch
vereinzelt Termine unter der Woche möglich)

Offener Kreativ-Treff

14:00 - 16:00 Uhr

Geselliger, frei nach Belieben kreativ zu
gestaltender Nachmittag
mit Kaffee & Kuchen.

Mittwoch

Spielenachmittag

13:00 - 16:00 Uhr

Solch ein Nachmittag bringt Abwechslung in den
Alltag sowie viel Spaß und Freude.

Donnerstag

Gemeinsames Kochen

09:00 - 13:00 Uhr

Spaziergänge in der Umgebung

Ca. eine Stunde

mit Frank Himmelsbach

Treffpunkt 13:45 Uhr im Hof des GPZ

Offener Nachmittag

14:00 - 16:00 Uhr

Kommen Sie gerne noch nach dem Spaziergang
in die Tagesstätte.

Gebetskreis

16:00 - 17:00 Uhr (1x monatlich)

Besinnliches Beisammensein mit regem
Austausch in einer kleinen Runde.

Laut Aushang

Freitag

Qi-Gong

10:00 - 10:30 Uhr

Langsame, fließende Bewegungsübungen aus
dem alten China. Keinerlei Vorkenntnisse nötig,
jeder kann mitmachen.

(Konkrete Terminplanung siehe Aushang TS)

Gemeinsames brunchen

11:00 - 13:00 Uhr

Mithilfe ist immer gerne erwünscht

Schwimmen im Hallenbad

Treffpunkt 15:00 Uhr am Hallenbad nach
Anmeldung.

Samstag

Laut Aushang

Sonntag

Kaffeetreff

14:00 - 16:30 Uhr

Laut Aushang

Besondere Infos

Montag, Dienstag, Donnerstag

Gemeinsames Kochen:

Wer mitkochen möchte, sollte bis

10:00 Uhr spätestens da sein.

Falls Sie nur zum **Essen kommen** möchten,
melden Sie sich bitte **vorher an**.

Kosten:

Mittagessen:

bei Mitarbeit 3,00 €

ohne Mithilfe 4,50 €

Brunch 4,00 €

Rufnummer Tagesstätte:

07351 / 34951 - 211

* Für Unfälle während der Ausflüge wird keine
Haftung übernommen. Bitte sorgen Sie für
ausreichend Versicherungsschutz
(Krankenversicherung und Haftpflichtversicherung).

